附件1：

**贵州轻工职业技术学院2015年学生心理健康普查问卷（一）**

亲爱的同学，你好！本问卷包含20个项目，分为4级评分，请您仔细阅读以下内容，根据最近一星期的情况如实回答。回答完毕后请阅读评分要求，把自己的得分算出来后写在问卷最后面。

**填表说明：**所有题目均共用答案，请在A、B、C 、D中选择符合自身情况的选项并填写在后面的括号中，每题限选一个答案。

系别 班级 姓名 性别：□男 □女

**自评题目：**

**答案：**A没有或很少时间；B小部分时间；C相当多时间；D绝大部分或全部时间。

1.我觉得比平时容易紧张或着急 A B C D ( )

2.我无缘无故在感到害怕 A B C D ( )

3.我容易心里烦乱或感到惊恐 A B C D ( )

4.我觉得我可能将要发疯 A B C D ( )  
**\***5.我觉得一切都很好 A B C D ( )

6.我手脚发抖打颤 A B C D ( )  
7.我因为头疼、颈痛和背痛而苦恼 A B C D ( )

8.我觉得容易衰弱和疲乏 A B C D ( )

**\*9**.我觉得心平气和，并且容易安静坐着 A B C D ( )

10.我觉得心跳得很快 A B C D ( )

11.我因为一阵阵头晕而苦恼 A B C D ( )

12.我有晕倒发作，或觉得要晕倒似的 A B C D ( )

**\*13**.我吸气呼气都感到很容易 A B C D ( )

14.我的手脚麻木和刺痛 A B C D ( )

15.我因为胃痛和消化不良而苦恼 A B C D ( )

16.我常常要小便 A B C D ( )

**\*17**.我的手脚常常是干燥温暖的 A B C D ( )

18.我脸红发热 A B C D ( )

**\*19**.我容易入睡并且一夜睡得很好 A B C D ( )

20.我爱作恶梦 A B C D ( )

**评分标准：正向计分题A、B、C、D按1、2、3、4分计；反向计分题（标注\*的题目题号：5、9、13、17、19）按4、3、2、1计分。各项得分相加得到总分。**

**总 分：**

**贵州轻工职业技术学院2015年学生心理健康普查问卷（二）**

亲爱的同学，你好！本问卷包含20个项目，分为4级评分，为保证调查结果的准确性，务请您仔细阅读以下内容，根据最近一星期的情况如实回答。回答完毕后请仔细阅读评分要求，并把自己的得分写在问卷最后，谢谢！

**填表说明：**所有题目均共用答案，请在A、B、C 、D中选择符合自身情况的选项并填写在后面的括号中，每题限选一个答案。

系别 班级 姓名 性别：□男 □女

**自评题目：**

**答案：**A没有或很少时间；B小部分时间；C相当多时间；D绝大部分或全部时间。

1.我觉得闷闷不乐,情绪低沉 A B C D ( )

**\*2.** 我觉得一天之中早晨最好 A B C D ( )

3. 我一阵阵哭出来或想哭 A B C D ( )

4. 我晚上睡眠不好 A B C D ( )

**\*5.** 我吃得跟平常一样多 A B C D ( )

**\*6**. 我与异性密切接触时和以往一样感到愉快 A B C D ( )

7. 我发觉我的体重在下降 A B C D ( )

8. 我有便秘的苦恼 A B C D ( )

9. 我心跳比平时快 A B C D ( )

10. 我无缘无故地感到疲乏 A B C D ( )

**\*11**. 我的头脑跟平常一样清楚 A B C D ( )

**\*12.** 我觉得经常做的事情并没困难 A B C D ( )

13. 我觉得不安而平静不下来 A B C D ( )

**\*14**. 我对将来抱有希望 A B C D ( )

15. 我比平常容易生气激动 A B C D ( )

**\*16.** 我觉得作出决定是容易的 A B C D ( )

**\*17**. 我觉得自己是个有用的人，有人需要我 A B C D ( )

**\*18.** 我的生活过得很有意思 A B C D ( )

19. 我认为如果我死了别人会生活得更好些 A B C D ( )

**\*20.** 平常感兴趣的事我仍然照样感兴趣 A B C D ( )

**评分方法：正向计分题A、B、C、D按1、2、3、4分计；反向计分题（标注\*的题目，题号：2、5、6、11、12、14、16、17、18、20）按4、3、2、1计分。各项得分相加得到总分**

**总 分：**