附件2：

**问卷施测及统计方法和结果解释**

**一、施测指导语：**本次普查一共有两份问卷，每份问卷共有20个问题，请根据自己最近一周的实际行为表现如实回答，但必须做到：

1. **施测注意事项：**

1、施测时间控制在30分钟以内；

2、根据时间和具体现场情况，要求学生尽量当场计算得分。

**三、问卷统计注意事项：**

如果发现问卷出现下列情况，则一律视作废卷，不予统计；

（1）基本信息（特别是姓名、系别、班级）填写不完整或不填写的；

（2）漏题、多选、超过一半以上的答案都选同一个选项的、出现负分的。

**四、评分方法如下：**

1、问卷一的正向计分题中的A、B、C、D选项按1、2、3、4分计；反向计分题（标注\*的题目题号：5、9、13、17、19）按4、3、2、1计分。总分、标准分（Y=总分× 1.25后取整）

2、问卷二的正向计分题中的A、B、C、D选项按1、2、3、4分计；反向计分题（标注\*的题目，题号：2、5、6、11、12、14、16、17、18、20）按4、3、2、1计分。

**五、结果解释：**

1、问卷一(SDS抑郁自评量表)结果解释： SDS标准分的分界值为53分， 53～62分为轻度抑郁， 63～72分为中度抑郁，72分以上为重度抑郁。

2、问卷二（SAS焦虑自评量表）结果解释：结果分析 SAS的主要统计指标为总分。将20个题项的得分相加算出总分“Z”。根据 Y=1.25 × Z，取整数和部分的标准分。Y＜35，心理健康，无焦虑症状；35≤Y＜55，偶有焦虑，症状轻微；55≤Y＜65，经常焦虑，中度症状；65≤Y，有重度焦虑。