附件1：

关于开展心理健康主题班会的通知

为做好我院第六届“健康心灵 和谐校园 精彩人生”心理健康教育系列活动，向全院同学宣传、普及心理健康知识，促进同学们自觉维护自身的心理健康，增强心理素质，引导同学们树立科学的心理健康理念，在全院营造一种关注心理健康、重视心理健康的氛围，要求各班级开展心理健康主题班会活动，现将有关事项通知如下：

**一、活动主题：**

以大学生心理健康知识为主要内容，不同年级、专业可根据人际交往、情感、学业压力、就业压力等自拟主题。如“激昂青春，你我共享”、“我爱我心，敞开心扉”、“健康心理，和谐青春”、 “心的交融，心的飞扬”等。

**二、活动宗旨：**关注大学生心理健康，提升大学生心理素质。

**三、活动地点：**各班级自行选定（室内外皆可）。

**四、活动形式：**各班级自定，建议以素质拓展活动为主。

**五、活动安排：**

1、11月3日—11月10日各班级要开展形式多样的心理主题班会，班会内容可采取讲解心理主题知识、集体讨论、团体游戏等。

2、各系组织主题班会评比，推选出优秀主题班会报送

至学生处。优秀主题班会需上交材料：班会总结纸质版于11月12日（14:00—16:00）交到行政楼209，总结电子版及4-6张活动照片在11月15日17:00前发至xueshengchu3904537@163.com。（总结、照片建好文件夹命名，邮件以专业班级+心理健康主题班会发送）。

各系报送主题班会优秀班级数量分配如下：

经管系：4个 信息系：3个 机电系：3个 建工系：3个 艺术系：3个 轻工系：2个 人文系：2个

**六、活动要求：**

1、各系、各班级要对本次活动高度重视，精心组织，认真落实，提高活动的针对性和实效性，促使学生形成正确的心理健康观念和健全人格。

2、主题班会内容上要丰富多彩，不拘泥于形式，可邀请专业辅导员、班主任或者相关指导教师参加班会并参与班级的交流与讨论。

3、活动结束后，班级要做好活动总结（包括文字、图片、流程、新闻报道、倡议书等，做成word，具体见附表），作为评比表彰和学年优秀班集体评选的重要依据。

4、各系需严格按照上述时间开展活动、组织评比，上交材料，活动过程中注意安全。

附件2：

**心理健康教育主题班会总结上报材料格式参考样例**

**封面：**首页自制图片背景，写明班级活动主题、班级名称，配以与主题相关的图片

**正文：**

【活动时间】：

【活动地点】：

【活动目的】：

【主办单位】：

【指导教师】：

【活动参与者】：

【活动组织成员及分工】：

【活动方案】:

【活动流程】:

各环节活动形式及内容。并配分辨率较高的活动照片

【活动感悟】：如：同学发言 交流心得等。

【活动总结】：同学感言及活动收获和活动不足（500字左右）。